



## Aktuelle Studie: LASIK sicherer als Kontaktlinsen

Bisher behauptete sich die Annahme, dass das Tragen von Kontaktlinsen risikoärmer und damit sicherer als eine Augenlaseroperation wie die LASIK sei. Eine Publikation im "Archives of Ophthalmology" vom Oktober 2006 stellt dieses Argument nun in Frage.

Prof. Dr. Mathers der Oregon Health & Science University verglich Daten aus verschiedenen Studien und stellte fest, dass Kontaktlinsenträger einem höheren Risiko einer permanenten Sehverschlechterung unterliegen als Patienten nach refraktiver Laserchirurgie. Der Autor, ein Kontaktlinsenspezialist und ehemaliger Präsident der Contact Lens Association of Ophthalmologists, gibt zu, dass das Risiko von Kontaktlinsen und laserchirurgischen Eingriffen nicht direkt miteinander verglichen werden kann, weil Komplikationen von Kontaktlinsen erst nach jahrelangem Tragen auftreten während die meisten postoperativen Komplikationen sich unmittelbar nach der Operation manifestieren.

Wie in der Studie dargestellt, besteht für einen Kontaktlinsenträger im Laufe seines Lebens ein 1:100 Risiko, an einer bakteriellen Infektion der Hornhaut (bakterielle Keratitis) zu erkranken. Unzureichende Kontaktlinsenhygiene oder verlängertes Tragen der Linsen, z.B. über Nacht, erhöhen das Risiko. Eine bakterielle Keratitis kann zur bleibenden Sehverschlechterung und schlimmstenfalls zum Verlust des betroffenen Auges führen. Dieses Risiko hat sich trotz Weiterentwicklung der Kontaktlinsen in den letzten Jahren nicht verringert.

Das Risiko einer Augenlaseroperation läßt sich dagegen besser kalkulieren. Mathers griff auf die Ergebnisse von über 32.000 operierten US-Soldaten zurück. Das Risiko, nach der Operation um 10% schlechter zu sehen als davor wurde mit 1 : 1.025 angegeben. Diese Daten deckten sich mit weiteren 18.000 Fällen aus der eigenen Klinik.

Die Langzeitergebnisse lassen die Schlußfolgerung zu, dass laserchirurgische Eingriffe genauso sicher bzw. möglicherweise noch sicherer als Kontaktlinsen sind.

### *Quellen:*

William D. Mathers; Frederick W. Fraunfelder; Larry F. Rich: Risk of Lasik Surgery vs Contact Lenses. Arch Ophthalmol, Oct 2006; 124: 1510 - 1511.

Lasik Safer Than Contacts: University Eye Institute compares study data indicating complications worse with contacts than laser eye surgery. USAeye.org

### In Deutschland

Baden-Baden

Bielefeld

Bremen

Fürth

Karlsruhe

Lohr am Main

Mannheim

München

Rheinland

Saarbrücken

Trier

Wolfsburg-Fallersleben

### In der Schweiz

Bern

Winterthur

Zürich