

## FÜR WEN IST DIE PHAKE IOL GEEIGNET ?

Phake IOL sind geeignet bei hoher und extremer Kurzsichtigkeit (ab ca. -6 dpt) und hoher und extremer Weitsichtigkeit (ab ca. +3 dpt) vor allem bei jüngeren Patienten, die noch keine Lesebrille benötigen.

Neben der Höhe der Fehlsichtigkeit sind auch noch der Durchmesser der Pupille bei Dunkelheit sowie die Dicke der Hornhaut und weitere Parameter von Bedeutung. Diese Parameter werden anlässlich Ihrer Erstuntersuchung in einem der FreeVis LASIK Zentren bestimmt. In einem ausführlichen Aufklärungsgespräch wird mit Ihnen diskutiert, welches Verfahren für Sie geeignet ist.

## IST EINE NACHOPERATION MÖGLICH?

Ja! Sollte sich Ihr Auge verändern oder die gewünschte Korrektur nicht vollständig erreicht worden sein, so kann z.B. mittels iLASIK oder auch dem Austausch der Phaken IOL nachbehandelt werden. Somit ist eine Brillenunabhängigkeit nahezu immer erreichbar.



## BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Behandlungskosten werden weder von der gesetzlichen noch von der privaten Krankenversicherung erstattet. Dies gilt auch für die erforderlichen Voruntersuchungen und die Nachkontrollen bis 3 Monate nach der Operation sowie für die jährlichen Kontrolluntersuchungen. Die Abrechnung der Behandlung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

## WELCHE PROBLEME KÖNNEN MIT PHAKEN IOL AUFTRETEN?

Da die Operation beider Augen nicht an einem Tag durchgeführt wird, sind Sie durch den hohen Unterschied der Brechkraft zwischen beiden Augen bis zur Operation des zweiten Auges eingeschränkt und dürfen z.B. kein Kraftfahrzeug führen.

Zudem kann es mit Phaken IOL, vor allem bei Dämmerung oder Dunkelheit und damit weiter Pupille, durch Lichtbrechung am Rand der Phaken IOL zu vermehrter Blendung kommen. Auch können gerade mit den neueren und modernen Phaken IOL die Langzeitergebnisse über mehr als 10 Jahre noch nicht endgültig beurteilt werden, so dass jährliche Kontrolluntersuchungen erforderlich sind.

Schließlich handelt es sich um eine Operation im Inneren des Auges, so dass in extremen Ausnahmefällen auch schwerwiegende Nebenwirkungen (Infektion!) nicht ausgeschlossen werden können.

## FÜR WEN SIND PHAKE IOL NICHT GEEIGNET?

Ungeeignet sind grundsätzlich Patienten mit gewissen chronisch fortschreitenden Augenerkrankungen sowie Patienten unter dem 18. Lebensjahr.

## WIE GEHT ES WEITER?

Vor der endgültigen Entscheidung für eine Phake IOL oder ein anderes Operationsverfahren zur Korrektur Ihrer Fehlsichtigkeit muss in jedem Fall eine Untersuchung bei uns durchgeführt werden. Anlässlich dieser Untersuchung werden Ihre Augen exakt vermessen und Sie werden umfassend beraten. Sie können Ihre Kontaktlinsen bis zu dieser Untersuchung tragen. Bringen Sie jedoch bitte auch Ihre aktuelle Brille mit. Erst nach der Entscheidung zur Phaken IOL ist vor der Voruntersuchung zur Operation eine Kontaktlinsenpause von mindestens 1 Woche für weiche und mindestens 2 Wochen für harte Kontaktlinsen erforderlich.

Ihr FreeVis LASIK Zentrum  
Universitätsklinikum Mannheim



FreeVis LASIK Zentrum  
Universitätsklinikum Mannheim  
Theodor Kutzer Ufer 1-3  
D-68167 Mannheim  
Fon: 0621 / 383 34 10  
Fax: 0621 / 383 19 84  
e-mail: mannheim@freevis.de  
www.freevis.de

© 2009 Copyright by LASIK Zentren GmbH.  
Nachdruck oder Verbreitung irgendwelcher Art, auch auszugsweise,  
nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

# PHAKE IOL

(„KONTAKTLINSE“ IM AUGE)

KORREKTUR DER  
HOHEN FEHLSICHTIGKEIT



FreeVis LASIK Zentrum  
Universitätsklinikum Mannheim

## WARUM PHAKE IOL („KONTAKTLINSE“ IM AUGE)?

In das Auge eingesetzte Phake IOL sind Kunstlinsen, die dem Ausgleich der hohen und extremen Kurzsichtigkeit bzw. Weitsichtigkeit dienen. Ziel der Kunstlinsen ist somit die Unabhängigkeit von einer Brille bzw. von Kontaktlinsen. Diese Kunstlinsen können zusätzlich zur natürlichen Augenlinse eingesetzt werden, vergleichbar einer Kontaktlinse im Auge statt auf dem Auge, dann spricht man von einer sog. Phaken IOL.

Das FreeVis LASIK Zentrum Universitätsklinikum Mannheim gehört zu den FreeVis Zentren, einem Verbund modernster Augenkliniken, die sich auf die Korrektur der Fehlsichtigkeit spezialisiert haben und das gesamte Spektrum der operativen Eingriffe zur Korrektur einer Fehlsichtigkeit unter strengen Qualitätssicherungskriterien durchführen.

Das FreeVis LASIK Zentrum Mannheim ist seit 2006 als eines der ersten Zentren durch den TÜV Süd sowohl nach ISO 9001:2000 zertifiziert als auch mit dem "LASIK TÜV" Prüfsiegel versehen.



## WAS IST KURZSICHTIGKEIT (MYOPIE)?

Bei einem kurzsichtigen Auge sind die einzelnen Teile des Auges nicht exakt aufeinander abgestimmt. Die Lichtstrahlen werden bereits vor der Netzhaut gebündelt, auf der Netzhaut entsteht also nur ein unscharfes, verwaschenes Bild (Abb. 1). Weit entfernte Gegenstände werden unscharf gesehen. Andererseits kann der Kurzsichtige in geringer Entfernung einwandfrei scharf sehen, da die von nahen Objekten ausgehenden Lichtstrahlen auf der Netzhaut gebündelt werden.

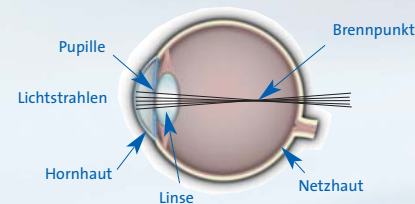


Abbildung 1: Aufbau eines kurzsichtigen Auges

## WAS IST ÜBERSICHTIGKEIT (AUCH WEITSICHTIGKEIT ODER HYPEROPIE GENANT)?

Bei einem übersichtigen bzw. weitsichtigen Auge ist das Auge zu kurz, die Lichtstrahlen werden erst hinter der Netzhaut gebündelt und auf der Netzhaut entsteht nur ein unscharfes Bild der Umwelt. Anders als beim kurzsichtigen Auge kann die Weitsichtigkeit bis zu einem gewissen Alter durch die Augenlinse ausgeglichen werden. Übersichtige Menschen sehen daher bis ins Alter in der Ferne meist gut, brauchen jedoch schon früh eine Lesebrille.

## WAS VERSTEHT MAN UNTER STABSICHTIGKEIT (ASTIGMATISMUS)?

Zusätzlich zur Kurzsichtigkeit oder Übersichtigkeit besteht häufig ein sog. Astigmatismus, auch Stabsichtigkeit genannt. Ein Astigmatismus entsteht durch eine ungleichmäßige Krümmung der Hornhautoberfläche. Eine punktförmige Lichtquelle wird nicht als heller Punkt, sondern als kleiner Strich abgebildet.

## WAS IST ALTERSSICHTIGKEIT (PRESBYOPIE)?

Mit zunehmendem Alter lässt bei jedem Menschen die Fähigkeit der Augenlinse nach, sich automatisch auf unterschiedliche Entfernungen scharf zu stellen. Zu Beginn hilft es noch, die Zeitung weiter weg zu halten, später braucht jeder normalsichtige Mensch ab ca. 45 Jahre eine Lesebrille für die Nähe.

Auch mit Phaken IOL tritt mit zunehmendem Alter, wie bei jedem anderen Menschen, die Alterssichtigkeit auf. Eine Lesebrille wird erforderlich. Eine Möglichkeit der Korrektur ist die sog. Monovision: ein Auge wird für die Ferne, das andere auf ca. -1 dpt korrigiert. Ihr Arzt wird mit Ihnen besprechen, ob Monovision für Sie geeignet ist.

## WELCHE MÖGLICHKEITEN BESTEHEN ZUR KORREKTUR DER FEHLSICHTIGKEIT? (MYOPIE, HYPEROPIE, ASTIGMATISMUS)

Neben der Korrektur mittels einer Brille oder mittels Kontaktlinsen gibt es einige Operationen, die die Fehlsichtigkeit ausgleichen können. Das am weitesten verbreitete Verfahren bei geringer und mittlerer Kurzsichtigkeit ist die Laser in situ Keratomileusis (LASIK), in ihrer modernsten Form als iLASIK oder „individuelle LASIK“ bezeichnet.

Bei hoher Fehlsichtigkeit bieten Phake IOL im Auge eine Alternative. Phake IOL sind Kunstlinsen aus Acryl oder einem faltbaren Material, die, vergleichbar einer Kontaktlinse, zusätzlich in das Auge eingesetzt werden.

## TYPISCHER VERLAUF UND HEILUNG NACH DER OPERATION

Das Einsetzen einer Phaken IOL wird ambulant durchgeführt, zur Betäubung sind lediglich Augentropfen erforderlich. In der Regel werden beide Augen mit einem Abstand von 1-2 Tagen operiert. Die Phake IOL wird über einen kleinen Schnitt (2-3 mm) am Rand der Hornhaut gefaltet bzw. gerollt in die vordere Augenkammer eingeschoben. Sie stabilisiert sich dort mittels kleiner Füßchen (Acrysof Phakic IOL; Abb. 2 + 3) oder mit zwei flexiblen Haken (sog. Artisan / Verisyse IOL). Bereits kurz nach der Operation ist Ihr Sehvermögen zumeist gut, die endgültige Stabilität wird aber erst nach einigen Wochen erreicht.

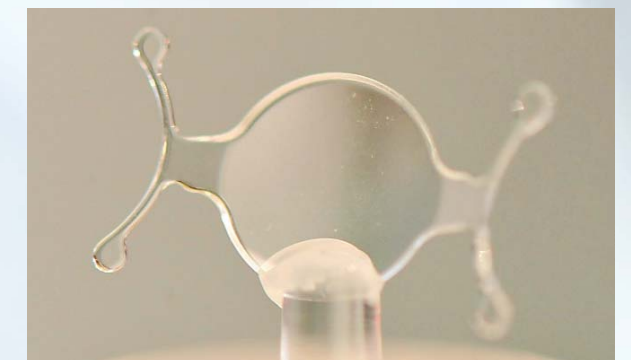
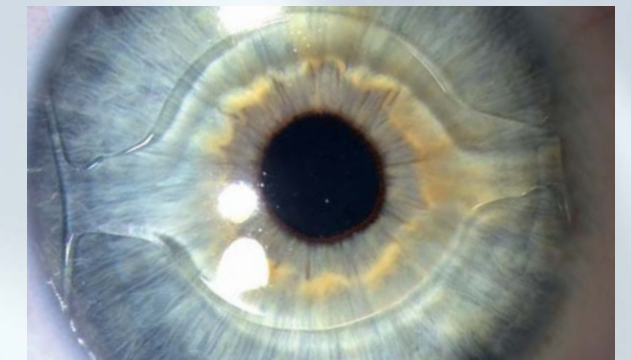


Abbildung 2 und 3: Die Acrysof Phakic IOL („Kunstlinse im Auge“).