



FreeVis LASIK Zentrum
Universitätsklinikum Mannheim
Leiter: Prof. Dr. Michael C. Knorz
Telefon: +49 621 383-3410
Telefax: +49 621 383-1984
mannheim@freevis.de

Informationen zur Epi - LASIK

Vor der Epi - LASIK

- Bitte eine Kontaktlinsenpause bei weichen Linsen von einer Woche und bei harten Linsen von zwei Wochen einhalten.
- Bitte waschen Sie gründlich das Gesicht und entfernen Sie sorgfältig Ihr Make-up.
- Sie können vor der Epi - LASIK ganz normal essen und trinken.
- Bitte bringen Sie ggf. das Untersuchungsprotokoll Ihres Augenarztes mit.
- Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eine Begleitperson mit.
- Sie erhalten ca. 30 min. vor der Operation eine Beruhigungstablette und eine Schmerztablette.
- Kurz vor der Epi - LASIK wird Ihr Auge mit Augentropfen betäubt.

Nach der Epi - LASIK

- Tragen Sie die Sonnenbrille, bis Sie zu Hause angekommen sind und in den ersten Tagen, wenn Sie das Haus verlassen.
- Auf Ihr Auge wurde nach der Epi - LASIK eine Kontaktlinse als durchsichtiger Verband aufgesetzt. Diese wird nach ca. 5 – 7 Tagen wieder entfernt. Reiben Sie in der ersten Woche möglichst nicht am Auge.
- Sie erhalten drei verschiedene Augentropfen:
 - Isopto Max: bitte am Operationstag noch 1x abends tropfen, ab dann 3x täglich für 7 Tage, keines- falls länger !
 - BLINK intensiv tears (=Tränenersatzmittel): bitte am Operationstag und an den folgenden Tagen bis zur Entfernung der Verbandkontaktlinse stündlich tropfen (nur solange Sie wach sind !), ab dann 3x täglich für mindestens 3 Wochen. Tränenersatzmittel sind manchmal bis zu 6 Monate nach der Epi - LASIK erforderlich.
 - Voltaren ophtha: Tropfen Sie diese Tropfen nur, wenn Sie Schmerzen haben. Sie dürfen diese Tropfen maximal 3x täglich tropfen.
- In den ersten Tagen nach der Epi - LASIK sind ein Fremdkörpergefühl, Kratzen, Brennen und Tränen sowie verschwommenes Sehen normal. Auch Schmerzen können auftreten. Sie können jederzeit Schmerztabletten verwenden. Sollten starke Schmerzen auftreten, so können Sie bei Bedarf mehrfach jeweils 20 Tropfen Valoron N mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Ein Rezept für Valoron N finden Sie in Ihren Unterlagen.
- Das Sehvermögen schwankt in den ersten Tagen stark. Sie sind normalerweise für mindestens eine Woche nicht arbeitsfähig und dürfen kein Kraftfahrzeug führen.
- Sollten Sie nach der Epi - LASIK jedoch starke Schmerzen haben, so rufen Sie bitte bei uns an. Sie erreichen uns im FreeVis LASIK Zentrum unter 0621 – 383 3410 oder 24 Stunden unter 0621 – 383 2331 (diensthabenden Augenarzt verlangen) oder per Handy 0151 – 15 77 53 21 (Prof. Knorz) bzw. privat 0621 – 41 80 89 (Prof. Knorz) bzw. 0170 – 29 29 049 (Frau Dr. Jendritza).
- Am Morgen nach der Epi - LASIK können Sie duschen und vorsichtig das Gesicht waschen. Reiben Sie jedoch bitte eine Woche lang nicht Ihre Augen !
- Nach ca. einer Woche (nach Entfernung der Kontaktlinse) können Sie wieder Make-up auftragen und vorsichtig am Auge reiben, nach zwei Wochen können Sie auch wieder schwimmen und tauchen.

Nachuntersuchungen

- Die erste Nachuntersuchung erfolgt am Tag nach der Epi -LASIK durch uns.
- Die zweite Nachuntersuchung ist nach ca. 3 – 5 Tagen erforderlich und wird durch uns oder durch Ihren Augenarzt durchgeführt. Die Kontaktlinse wird i.d.R. nach 5 – 7 Tagen entfernt.
- Eine dritte Kontrolle erfolgt nach 7 – 10 Tagen durch uns oder durch Ihren Augenarzt.
- Die Abschlussuntersuchung zur endgültigen Beurteilung des Ergebnisses wird durch uns nach 6 - 8 Wochen durchgeführt.

Mit den besten Wünschen
Ihr Team des FreeVis LASIK Zentrums Universitätsklinikum Mannheim